



مدرسة الرشيد الامريكية

التطعيم ضد فيروس كوفيد -19 دليل التوعية

إعداد

د/ شيماء ابراهيم





مدرسة الرشد الامريكية

التطعيم ضد فيروس كوفيد-19 رحلة التطعيم

ما بعد التطعيم

معلومات ما بعد التطعيم

- ما الذي يمكن توقعه بعد التطعيم من فيروس كوفيد-19؟
- الآثار الجانبية
- ماذا تفعل إذا ظهرت عليك آثار جانبية؟
- نصائح عامة بعد أخذ اللقاح

أثناء التطعيم

معلومات أثناء التطعيم

- معلومات مهمة يجب أن تخبر بها ممرضتك قبل أخذ اللقاح
- هل أحتاج إلى أخذ اللقاح مرة واحدة فقط في حياتي؟

ما قبل التطعيم

معلومات ما قبل التطعيم

- كيف تعمل اللقاحات؟
- لماذا يجب أن أتناول اللقاح
- المجموعة المستهدفة؟
- المجموعات المستبعدة من اللقاح
- سلامة اللقاح وكفاءته



مدرسة الرشيد الامريكية

التطعيم ضد فيروس كوفيد -19



معلومات ما قبل التطعيم

قبل أخذ اللقاح



مدرسة الرشيد الامريكية

التطعيم ضد فيروس كوفيد-19

معلومات ما قبل التطعيم للقاح كوفيد-19

• كيف تعمل اللقاحات؟

اللقاحات تحفز وتدريب جهاز المناعة في الجسم لتكوين أجسام مضادة لمحاربة الفيروس المسبب لـ فيروس كوفيد-19



مدرسة الرشد الامريكية

التطعيم ضد فيروس كوفيد -19

معلومات ما قبل التطعيم للقاح كوفيد -19
• لماذا يجب أن أتناول اللقاح؟

- حاليا يعتبر اللقاح الطريقة الأفضل والأكثر أمانًا والأكثر فاعلية للسيطرة على جائحة فيروس كوفيد 19

- التطعيم سيوقف انتشار الفيروس ويحميك أنت ومجتمعك.



مدرسة الرشد الامريكية

التطعيم ضد فيروس كوفيد -19

معلومات ما قبل التطعيم للقاح كوفيد -19

• المجموعة المستهدفة لأخذ التطعيم ؟



- يفضل إعطاء اللقاح لأكثر نسبة من المجتمع من أجل تحقيق المناعة الكافية اللازمة لمنع انتشار الفيروس.
- تعطى الأولوية للأشخاص الأكثر عرضة للإصابة أو الأشخاص المعرضين لخطر الإصابة بمضاعفات خطيرة من العدوى ، ثم إلى شرائح المجتمع المتبقية.



مدرسة الرشيد الامريكية

التطعيم ضد فيروس كوفيد -19

معلومات ما قبل التطعيم للقاح كوفيد -19

• ما هي المجموعات المستبعدة من اللقاح ؟

- النساء الحوامل.
- الأشخاص المصابون ببعض أمراض نقص المناعة.
- الأشخاص الذين لديهم حساسية من اللقاح أو أحد مكوناته أو حساسية شديدة من أي لقاح آخر
- الأطفال أقل من 16 سنة.



مدرسة الرشيد الامريكية

التطعيم ضد فيروس كوفيد -19

معلومات ما قبل التطعيم للقاح كوفيد -19

• ما مدى سلامة اللقاح وكفاءته ؟

- تخضع كل اللقاحات للاختبار الكافي وتمر بعدة مراحل (بما في ذلك المراحل السريرية) قبل الموافقة على استخدامها.

- في الإمارات العربية المتحدة ، يتم اختيار جميع اللقاحات المتاحة بناءً على معايير علمية للسلامة والكفاءة.

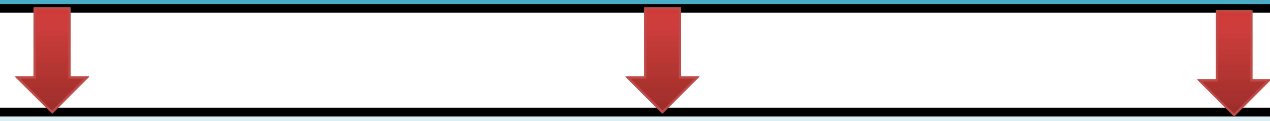


مدرسة الرشيد الامريكية

التطعيم ضد فيروس كوفيد-19

معلومات ما قبل التطعيم للقاح كوفيد-19

• نوع اللقاح وعدد الجرعات والفواصل الزمني بين الجرعات



لقاح فايزر بيونتيك	لقاح سينوفارم	لقاح أكسفورد أسترازينيكا
mRNA	Inactivated Vaccine	Viral Vector
16 سنة فيما فوق	18 سنة فيما فوق	18 سنة فيما فوق
عدد 2 جرعة في عضلة الذراع		
21 يوماً متباعدًا	من 21 الى 28 يوماً متباعدًا	10 أسابيع متباعدة



مدرسة الرشيد الامريكية

التطعيم ضد فيروس كوفيد -19

معلومات أثناء عملية التطعيم

أثناء أخذ اللقاح



مدرسة الرشيد الامريكية

التطعيم ضد فيروس كوفيد -19

معلومات أثناء عملية التطعيم

• معلومات مهمة يجب على المتعامل أن يخبر بها مقدم الرعاية الصحية قبل أخذ اللقاح

- إذا كانت المرأة حاملا أم لا .
- وجود أي أعراض مرضية أو حمى .
- تاريخك الطبي مثل مرض السكري وأمراض القلب والأوعية الدموية وغيرها .
- إذا كان لديك في أي وقت مضى رد فعل تحسسي تجاه أي طعام أو دواء أو مادة لقاح أو تناولت حقن الأدرينالين .
- إذا كنت تعاني من ضعف المناعة أو مرض نقص المناعة .



مدرسة الرشيد الامريكية

التطعيم ضد فيروس كوفيد -19

معلومات أثناء عملية التطعيم

• هل أحتاج إلى أخذ اللقاح مرة واحدة فقط في حياتي؟

- الدراسات جارية ، والمعلومات المتوفرة من الدراسات حتى الآن تؤكد أن الجرعة الموصى بها من التطعيمات الحالية توفر مناعة لمدة تصل إلى عام واحد .
- ستكشف الملاحظات والاختبارات المستمرة المزيد عن فعالية كل نوع .



مدرسة الرشيد الأمريكية

التطعيم ضد فيروس كوفيد-19

معلومات ما بعد التطعيم

بعد أخذ اللقاح



مدرسة الرشيد الأمريكية

التطعيم ضد فيروس كوفيد-19

معلومات ما بعد التطعيم

• ما الذي يمكن توقعه بعد التطعيم؟

- من الطبيعي أن تعاني من أعراض جانبية طفيفة خلال الأسبوع الأول بعد تلقي التطعيم.
- بعد تناول الجرعة الثانية ، من المرجح أن تكون الأعراض أكثر حدة.
- السبب هو أن جهازك المناعي يتعرف على طريقة مهاجمة الفيروس و بالتالي يقوم الجسم بتكوين الأجسام المضادة للفيروس .



مدرسة الرشيد الامريكية

التطعيم ضد فيروس كوفيد -19

معلومات ما بعد التطعيم • الآثار الجانبية



التعب والصداع



ارتفاع درجة حرارة الجسم



ألم أو تورم أو احمرار في موقع الحقن



ألم المفاصل



القيء والإسهال



ارتجاف بالجسم



ألم عضلي



مدرسة الرشيد الأمريكية

التطعيم ضد فيروس كوفيد-19

معلومات ما بعد التطعيم

• ماذا تفعل إذا ظهرت عليك آثار جانبية؟



تناول **المسكنات البسيطة** ، مثل
"باراسيتامول" إذا كنت تعاني من آثار
جانبية خفيفة ومتوسطة



إذا لم تتحسن **الأعراض** بعد تناول المسكنات
البسيطة ، فاتصل بمركز الاتصال بوزارة
الصحة على الرقم **800111111** وحجز موعدًا
للاستشارة عن بعد مع الطبيب وأبلغ عن
الأعراض.



استخدم **شيء باردًا** لتسكين
الألم في موقع الحقن



إذا لم تتحسن **الأعراض** بعد ،
فأنت بحاجة إلى زيارة العيادة
الخارجية



إذا ظهرت لديك واحدة أو أي من هذه الأعراض
التالية: {الشعور بضيق في التنفس أو تورم في
الوجه أو الشفتين أو أي تورم مفاجئ آخر في
جسمك} توجه الى أقرب **قسم طوارئ**



مدرسة الرشيد الامريكية

التطعيم ضد فيروس كوفيد -19

معلومات ما بعد التطعيم

• نصائح عامة بعد أخذ اللقاح

- يجب الانتباه لأية أعراض جانبية قد تطرأ عليك.
- التزم بالتعليمات التي يصدرها طبيبك.
- تأكد من عدم تخطي أو تأخير موعدك للجرعة الثانية من التطعيم حتى يكون اللقاح فعالاً ويوفر لك الحماية اللازمة.



مدرسة الرشيد الأمريكية

التطعيم ضد فيروس كوفيد-19

الأسئلة الشائعة و المكررة



مدرسة الرشيد الامريكية

التطعيم ضد فيروس كوفيد -19

• الأسئلة الشائعة و المكررة – الجزء رقم (1)

1- هل يمكن تطعيم من سبق له الإصابة بـ فيروس كوفيد 19 ؟

- نعم ، ولكن إذا أخذت اللقاح فور الشفاء فلن تستفيد منه لأن جسمك قد طور بالفعل أجسامًا مضادة لفيروس كوفيد 19.

- لذلك من الآمن جدولة اللقاح بعد 3 أشهر من الشفاء من عدوى فيروس كوفيد 19 الخفيفة أو غير المصحوبة بأعراض ، بالنسبة للعدوى ذات الأعراض التي تتطلب دخول المستشفى ، يرجى استشارة الطبيب المعالج للحصول على أفضل فترة زمنية.



مدرسة الرشيد الأمريكية

التطعيم ضد فيروس كوفيد -19

• الأسئلة الشائعة و المكررة – الجزء رقم (2)

- 2- 14- هل يتم إعطاء اللقاح للأشخاص الذين لديهم تاريخ من اضطرابات النزيف / التخثر؟**
- نعم الخطر الوحيد في هذه الحالة هو النزيف الزائد من موقع الحقن .
 - لذلك ، يجب على المريض إخطار مقدمي الرعاية الصحية بهذا الأمر قبل التطعيم .
 - ومن المفضل أن يستشير المرضى المصابون بأي حالة مزمنة طبيبهم المعالج قبل أخذ اللقاح.
- 3- هل يُعطى التطعيم للأفراد المصابين بأي مرض شديد أو ارتفاع في درجة الحرارة فوق 38 درجة؟**
- لا ، يُنصح بتأجيل التطعيم ضد فيروس كوفيد -19 حتى تستقر الحالة الصحية.



مدرسة الرشيد الامريكية

التطعيم ضد فيروس كوفيد -19

• الأسئلة الشائعة و المكررة – الجزء رقم (3)

- 4- هل ستتأثر نتيجة اختبار **PCR** إذا تلقيت اللقاح؟
 - لا يوجد ارتباط بين تلقي التطعيم ونتائج فحص **PCR**.
- 5- إذا توفر أكثر من نوع واحد من لقاحات كوفيد -19 فهل سيتمكن المتعامل من إختيار نوع اللقاح الذي سيأخذه؟
 - يعتمد نوع اللقاح الذي سيأخذه المتعامل على اللقاحات المتوفرة وقت التطعيم .
 - سيتم إعلام المتعامل بنوع اللقاح فى موعد التطعيم .



مدرسة الرشيد الأمريكية

التطعيم ضد فيروس كوفيد -19

• الأسئلة الشائعة و المكررة – الجزء رقم (4)

6- إذا كنت بحاجة لأخذ تطعيم آخر (ليس له علاقة بلقاح كوفيد 19)، فهل لا يزال بإمكانني الحصول على لقاح كوفيد 19؟
- نعم ، لكن يجب أن تترك فترة زمنية مدتها شهر .

7- متى يمكنني أخذ الجرعة الثانية من اللقاح إذا كنت مصابًا بعدوى فيروس كوفيد 19 بعد جرعتي الأولى؟

- إذا كانت عدوى فيروس كوفيد 19 الخاصة بك بدون أعراض أو بأعراض خفيفة ؛ يمكن الحصول على الجرعة الثانية بعد انتهاء فترة العزل (10 أيام).

- إذا كانت إصابتك بفيروس كوفيد 19 معتدلة أو شديدة وتتطلب دخول المستشفى ، فمن ثم يعتمد قرار إعطاء اللقاح على تقييم الطبيب المعالج.



مدرسة الرشيد الامريكية

التطعيم ضد فيروس كوفيد -19

• الأسئلة الشائعة و المكررة – الجزء رقم (5)

- 8- هل يمكنني تغيير نوع اللقاح بعد الحصول على الجرعة الأولى أو جرعتين من نوع آخر من اللقاح؟
- القاعدة العامة للتحصين: "لا ينصح بتناول أكثر من نوع واحد من اللقاح لمرض واحد في نفس الفترة" ، وهذه القاعدة تنطبق على لقاح كوفيد 19 أيضا .
- 9- هل يمكنني الحصول على الجرعة الثانية من لقاح فايزر بيونتيك أو لقاح أكسفورد أسترازينيكا إذا تلقيت الجرعة الأولى خارج دولة الإمارات العربية المتحدة؟
- نوصيك بأخذ الجرعة الثانية من نفس الجهة الصحية الذي تلقيت فيها الجرعة الأولى.
 - في حالة عدم التمكن من العودة إلى الجهة الصحية الأولى خارج الدولة ، يجب اثبات ذلك وتقديم المستندات التي تثبت الحصول على الجرعة الأولى من نفس اللقاح .



مدرسة الرشيد الأمريكية

التطعيم ضد فيروس كوفيد-19

• الأسئلة الشائعة و المكررة – الجزء رقم (6)

- 10- هل التطعيم آمن للمصابين بأمراض مزمنة؟
 - نعم ، لقاح كوفيد 19 آمن وفعال ومشار إليه بشدة للأشخاص الذين يعانون من أمراض مزمنة لأنهم أكثر عرضة للإصابة بمضاعفات فيروس كوفيد 19 إذا أصيبوا بالعدوى.
 - نوصيك باستشارة طبيبك المعالج لإبلاغك إذا كان لديك أي موانع للقاح كوفيد 19
- 11- كم من الوقت قبل أن أتمكن من التبرع بالدم بعد لقاح كوفيد 19 الخاص بي؟
 - يمكن التبرع بالدم بعد 7 أيام من تلقي لقاح كوفيد 19 .
- 12- هل يعطى التطعيم لمن يعانون من حالات مرضية شديدة و يقيمون في المستشفى بسبب أي مرض؟
 - لا ، ينصح بتأخير التطعيم لمدة 4-8 أسابيع بعد الشفاء.



مدرسة الرشيد الأمريكية

التطعيم ضد فيروس كوفيد-19

• الأسئلة الشائعة و المكررة – الجزء رقم (7)

13- ما هي المدة التي يحتاجها اللقاح ليكون فعالاً؟
- يسري مفعول اللقاح بعد أسبوعين من الجرعة الثانية.

14- هل يمكن إعطاء التطعيم للمصابين بنقص المناعة؟
- نعم ، يحتاج المرضى الذين يعانون من نقص المناعة إلى أخذ اللقاح لأنهم في المجموعة المعرضة لخطر كبير ومن المتوقع أن يصابوا بمضاعفات شديدة إذا أصيبوا بعدوى فيروس كوفيد 19 .



مدرسة الرشيد الامريكية

التطعيم ضد فيروس كوفيد -19

التدابير الوقائية

التطعيم ضد فيروس كوفيد-19

• التدابير الوقائية

1- لقاح كوفيد 19 هو أحد أكثر الطرق فعالية لمحاربة فيروس كوفيد 19 ، ولكنه لا يكفي وحده.

2- يجب على الجميع الاستمرار في تطبيق الإجراءات الاحترازية لمكافحة انتشار فيروس كوفيد 19 حتى بعد التطعيم.

3- لذا يرجى تذكر الحفاظ على مسافة آمنة بينك وبين الآخرين ، والحفاظ على نظافة يديك والاستمرار في ارتداء قناع الوجه.





مدرسة الرشيد الامريكية

التطعيم ضد فيروس كوفيد -19

التوصيات



مدرسة الرشيد الامريكية

التطعيم ضد فيروس كوفيد -19

• التوصيات

- تعد اللقاحات من أكثر الأدوات فعالية للسيطرة على جائحة فيروس كوفيد 19
- إنها طريقة آمنة وفعالة لحماية المجتمع.
- تحفز اللقاحات الجسم على بناء مقاومة للعدوى وأيضاً تقوية جهاز المناعة من خلال تدريبيه على تكوين أجسام مضادة لمحاربة الفيروس المسبب لـ كوفيد 19 .



مدرسة الرشيد الامريكية

التطعيم ضد فيروس كوفيد -19

نشكركم على حسن الاستماع والحضور

إعداد

د/ شيماء ابراهيم